



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

<b>Procedimento:</b> USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA N95, PFF2 OU EQUIVALENTE	<b>Número/ano:</b> 06/2020.
	<b>Data de elaboração:</b> 11/09/2020.
	<b>Data de revisão:</b> 31/11/2021.
<b>Executante:</b> Comunidade acadêmica da UFOB (discentes, docentes, técnicos administrativos em educação e trabalhadores terceirizados/prestadores de serviços)	<b>Data de atualização:</b>
	<b>Data de aprovação:</b> 17/09/2020.
<b>Responsável pela elaboração:</b> Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB	

#### 1. Conceito:

**Máscara de proteção respiratória:** máscara na modalidade Respirador Particulado (N95) ou Peça Facial Filtrante (PFF2 ou 3) possuem eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até 0,3 $\mu$  (aerossóis).

#### 2. Objetivo:

Orientar quanto à utilização correta da máscara modalidade Respirador N95/PFF2 ou equivalentes.

#### 3. Aplicação:

O uso é indicado em situações de precauções por aerossóis. Devido ao risco de desabastecimento mundial das máscaras de proteção respiratória, estas devem ser utilizadas no ambiente acadêmico somente em situações de risco de exposição a aerossóis gerados por pessoas suspeitas ou confirmadas da Covid-19, como nas seguintes situações:

- durante a higienização do Laboratório de Campanha;
- coleta de amostras respiratórias;
- reanimação cardiopulmonar;
- atendimento realizado por profissionais de saúde em serviços ambulatoriais, incluindo perícia oficial em saúde;
- campos de estágios em saúde (considerar normas institucionais dos campos de prática).

#### 4. Registro:

Não se aplica.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

<b>Procedimento:</b> USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA N95, PFF2 OU EQUIVALENTE	<b>Número/ano:</b> 06/2020.
	<b>Data de elaboração:</b> 11/09/2020.
	<b>Data de revisão:</b> 31/11/2021.
<b>Executante:</b> Comunidade acadêmica da UFOB (discentes, docentes, técnicos administrativos em educação e trabalhadores terceirizados/prestadores de serviços)	<b>Data de atualização:</b>
	<b>Data de aprovação:</b> 17/09/2020.
<b>Responsável pela elaboração:</b> Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB	

#### 5. Documentos complementares:

- Procedimento operacional padrão de higienização das mãos;
- Cartilha UFOB - Coronavírus: medidas de precaução e utilização de EPI durante a pandemia de Sars-CoV-2 (Covid-19);
- Procedimento operacional padrão de manejo dos resíduos nos serviços de saúde da UFOB no contexto da pandemia de Covid-19.

#### 6. Materiais:

- Máscara na modalidade Respirador N95/PFF2 ou equivalente;
- Pia com água, sabão e papel toalha;
- Solução de álcool 70%;
- Embalagem não hermeticamente fechada (saco plástico ou envelope de papel);
- Caneta/pincel marcador;
- Lixeira com tampa e acionamento por pedal.

#### 7. Procedimentos:

##### PARA COLOCAR A MÁSCARA N95:

1. Realize a higienização das mãos com água e sabão ou álcool 70%;
2. Avalie a integridade da máscara antes do uso: máscaras devem ser imediatamente descartadas quando úmidas, sujas, rasgadas, amassadas ou com vincos que possam comprometer a vedação facial, com elásticos soltos ou rompidos ou quando a respiração do usuário se tornar difícil;
3. **No primeiro uso**, identificar a embalagem da máscara com a data do uso (nunca identificar diretamente na máscara para não favorecer sujidade).



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

**Procedimento:** USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA N95, PFF2 OU EQUIVALENTE

**Número/ano:** 06/2020.

**Data de elaboração:** 11/09/2020.

**Data de revisão:** 31/11/2021.

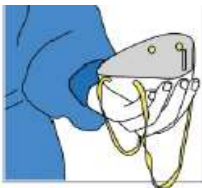
**Executante:** Comunidade acadêmica da UFOB (discentes, docentes, técnicos administrativos em educação e trabalhadores terceirizados/prestadores de serviços)

**Data de atualização:**

**Data de aprovação:** 17/09/2020.

**Responsável pela elaboração:** Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB

4. Coloque a máscara de proteção respiratória tipo N95, PFF2 ou equivalente, ajustando-a apropriadamente à face, da maneira a seguir:



**4.1.** Segure o respirador com a pinça nasal próxima à ponta dos dedos deixando as alças pendentes;



**4.2.** Encaixe o respirador sob o queixo;



**4.3.** Posicione uma tira na nuca e a outra sobre a cabeça;



**4.4.** Realize o ajuste da pinça nasal no nariz.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

**Procedimento:** USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA N95, PFF2 OU EQUIVALENTE

**Número/ano:** 06/2020.

**Data de elaboração:** 11/09/2020.

**Data de revisão:** 31/11/2021.

**Executante:** Comunidade acadêmica da UFOB (discentes, docentes, técnicos administrativos em educação e trabalhadores terceirizados/prestadores de serviços)

**Data de atualização:**

**Data de aprovação:** 17/09/2020.

**Responsável pela elaboração:** Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB



**4.5. Realize o teste de pressão positiva:** Cubra a máscara com as mãos em concha sem forçá-la sobre o rosto. Sobre suavemente. Se houver vazamento de ar, o respirador está mal colocado ou o tamanho é inadequado.

**4.6. Realize o teste de pressão negativa:** Inspire com a máscara e verifique se há “agarramento” da máscara ao rosto. Se a máscara não estiver “agarrando” significa que há entrada de ar externa, necessitando de ajuste em alças até que não esteja mais ocorrendo entrada de ar através das lacunas de vedação;

5. Realize a higienização das mãos após o teste de vedação, caso a máscara não esteja em primeiro uso

#### **PARA RETIRAR A MÁSCARA N95:**

1. Realize a higienização das mãos imediatamente antes de remover a máscara tipo N95, PFF2 ou equivalente;
2. Remova a máscara tipo N95, PFF2 ou equivalente segurando-a pelas tiras/elásticos:



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

<b>Procedimento:</b> USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA N95, PFF2 OU EQUIVALENTE	<b>Número/ano:</b> 06/2020.
	<b>Data de elaboração:</b> 11/09/2020.
	<b>Data de revisão:</b> 31/11/2021.
<b>Executante:</b> Comunidade acadêmica da UFOB (discentes, docentes, técnicos administrativos em educação e trabalhadores terceirizados/prestadores de serviços)	<b>Data de atualização:</b>
	<b>Data de aprovação:</b> 17/09/2020.
<b>Responsável pela elaboração:</b> Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB	



- 2.1.** Segure o **elástico inferior** com as duas mãos e remova-o por cima da cabeça;
- 2.2.** Segure o **elástico superior** com as duas mãos e remova-o por cima da cabeça;
- 2.3.** Remova a máscara segurando pelos elásticos, sem tocar na parte interna e acondicione-a em local apropriado (ver item 8. Orientações)

- 3.** Realize novamente a higienização das mãos após a remoção da máscara.

## 8. Orientações:

- **A máscara N95 ou PFF2 é uso individual e em nenhuma hipótese pode ser compartilhada com outro profissional;**
- Para reutilizar as máscaras tipo N95, PFF2 ou equivalente e também para minimizar risco de contaminação, sugere-se que o usuário faça uso do protetor facial (face shield) associado;
- O tempo máximo de utilização da máscara N95, PFF2 ou equivalente **não deve ultrapassar 12 horas contínuas**. Pode adotada pela instituição a possibilidade de reutilização limitada a um período máximo de 15 dias da data de abertura embalagem, observadas todas as orientações de preservação do equipamento;
- **Se no processo de remoção da máscara houver contaminação da parte interna– ela deverá ser descartada imediatamente;**
- Antes de utilizar, verifique cuidadosamente a integridade da máscara. Caso apresente qualquer defeito/perda de integridade, a mesma deve ser trocada imediatamente;



## UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

<b>Procedimento:</b> USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA N95, PFF2 OU EQUIVALENTE	<b>Número/ano:</b> 06/2020.
	<b>Data de elaboração:</b> 11/09/2020.
	<b>Data de revisão:</b> 31/11/2021.
<b>Executante:</b> Comunidade acadêmica da UFOB (discentes, docentes, técnicos administrativos em educação e trabalhadores terceirizados/prestadores de serviços)	<b>Data de atualização:</b>
	<b>Data de aprovação:</b> 17/09/2020.
<b>Responsável pela elaboração:</b> Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB	

- Se houver vazamentos no teste de vedação, a máscara poderá estar mal colocada. Ajuste mais uma vez a máscara e repita o teste. **Caso permaneça com vazamentos, deverá ser descartada imediatamente;**
- **Armazenamento de N95, PFF2 ou equivalente utilizadas:** recomenda-se que a máscara seja guardada em saco plástico ou envelope de papel fechado (mas não hermeticamente fechado evitar o crescimento microbiano) e de maneira que **as alças/tiras não toquem a parte interna** da máscara. **Importante lembrar de identificar esta embalagem com nome do profissional que a utiliza e data do primeiro uso;**
- Recomenda-se que pessoas com cabelos longos façam um coque na altura do elástico superior. Penteados de cabelo como “rabos de cavalo” não são recomendados, pois podem ficar presos no elástico da máscara, entre o pescoço e o elástico;
- A presença de barba, cicatrizes faciais ou maquiagem comprometem a capacidade de vedação da máscara PFF2 ou N95. Por isso, profissionais com maquiagem, barba ou pêlos faciais devem retirá-los para poder utilizá-la.

### 9. Histórico de modificações:

Descrição de alterações realizadas durante a revisão do Procedimento Operacional Padrão.

Data	Item modificado	Descrição da modificação	Revisão
30/11/2021	5. Documentos complementares	Inclusão do documento “Procedimento operacional padrão de manejo dos resíduos nos serviços de saúde da UFOB no contexto da pandemia de Covid-19”.	01



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA**

<b>Procedimento:</b> USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA N95, PFF2 OU EQUIVALENTE	<b>Número/ano:</b> 06/2020.
	<b>Data de elaboração:</b> 11/09/2020.
	<b>Data de revisão:</b> 31/11/2021.
<b>Executante:</b> Comunidade acadêmica da UFOB (discentes, docentes, técnicos administrativos em educação e trabalhadores terceirizados/prestadores de serviços)	<b>Data de atualização:</b>
	<b>Data de aprovação:</b> 17/09/2020.
<b>Responsável pela elaboração:</b> Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB	

**10. Referências:**

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020 – **Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-cov-2)**. Versão atualizada em 08/05/20. Acesso em 10/09/2020.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). **Orientações sobre o uso de máscaras de proteção respiratória (respirador particulado – N95/PFF2 ou equivalente) frente à atual situação epidemiológica referente à infecção pelo SARS-CoV-2 (Covid-19)**. Acesso em: 10/09/2020.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPI)**. 2020. Disponível em: < [http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha\\_epi.pdf](http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf)>. Acesso em 10/09/2020.

**11. Anexos:**

Não se aplica.