



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA  
Grupo de Trabalho para Gerenciamento da COVID-19 da UFOB

## ADENDO DE ATUALIZAÇÃO No. 01 DE 03 DE MAIO DE 2022

O instrumento Protocolo de USO DE MÁSCARA TECIDO/MÁSCARA NÃO PROFISSIONAL, vigente desde 17 de setembro de 2020, considerando a emissão da Declaração *ad referendum* ao CONSUNI/UFOB no. 002, de 29 de abril de 2022, todas as informações técnico-científicas e epidemiológicas já divulgadas pelo GTG COVID-19/UFOB em seus boletins e as Fases do Plano de Retomada das atividades presenciais, passará a vigor, a partir desta data, com as seguintes disposições:

**a)** Distanciamento físico;

Seguir as orientações de distanciamento físico em cada fase utilizada para o planejamento do retorno gradual e seguro das atividades presenciais na UFOB, a saber:

- a) Fases 1 e 2: manutenção do distanciamento físico;
- b) Fases 3 e 4: suspensão da exigência do distanciamento físico.

**b)** Uso de máscara facial adequada ao ambiente;

\* Fases 1 e 2: Uso obrigatório de máscara;

\* Fases 3 e 4:

- Ambiente fechado: uso obrigatório de máscara;
- Ambiente fechado como: Salas de aula, auditório e ambiente de trabalho administrativo que não presta atendimento direto ao público e com taxa de ocupação menor que 50% do estabelecido para ocupação máxima do espaço fica facultado o uso de máscara, desde que respeitado as condições descritas;
- Ambiente aberto: facultado o uso de máscara.

Independente da fase que o *Campus* se encontra, recomenda-se o uso de máscara de proteção facial para:

- I - não vacinados contra a COVID-19 ou com imunização incompleta;
- II - pessoas imunocomprometidas;
- III - pessoas que frequentem instituições de longa permanência para idosos;
- IV - vulneráveis à COVID-19 na forma grave, bem como para idosos, gestantes com ou sem comorbidades, puérperas ou pessoas com condições médicas subjacentes.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

|  |  |
|--|--|
| <b>Procedimento:</b> USO DE MÁSCARA<br>TECIDO/MÁSCARA NÃO PROFISSIONAL   | <b>Número/ano:</b> 05/2020.            |
|  | <b>Data de elaboração:</b> 10/09/2020. |
|  | <b>Data de revisão:</b>                |
| <b>Executante:</b> Comunidade acadêmica da UFOB<br>(discentes, docentes, técnicos administrativos em<br>educação e trabalhadores<br>terceirizados/prestadores de serviços) | <b>Data de atualização:</b>            |
|  | <b>Data de aprovação:</b> 17/09/2020.  |
| <b>Responsável pela elaboração:</b> Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB   |  |

### 1. Conceito:

**Máscaras faciais de uso não profissional:** Dispositivo facial que cobre nariz, boca e queixo, feito de tecido (ou outros materiais de baixo custo) e equipado com um conjunto de alças.

**Importante:** Estas máscaras não são consideradas Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e, portanto, não fornecem total proteção contra infecções, mas podem reduzir a dispersão de gotículas e devem estar associadas às demais medidas preventivas, como higienização das mãos e distanciamento físico.

### 2. Objetivo:

Orientar quanto à utilização da máscara de tecido/máscara de uso não profissional.

### 3. Aplicação:

As máscaras de tecido devem ser utilizadas por todos os indivíduos, independentemente de apresentarem sinais ou sintomas sugestivos de Covid-19.

### 4. Registro:

Não se aplica

### 5. Documentos complementares:

- Procedimento operacional padrão de higienização das mãos;
- Guia ABNT PR 1002: Máscaras de proteção respiratória para uso não profissional (<http://biblioteca.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/05/GuiaABNTPraticaRecomendadaMascarasUsoNaoProfissional.pdf>)



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

**Procedimento:** USO DE MÁSCARA  
TECIDO/MÁSCARA NÃO PROFISSIONAL

**Número/ano:** 05/2020.

**Data de elaboração:** 10/09/2020.

**Data de revisão:**

**Executante:** Comunidade acadêmica da UFOB  
(discentes, docentes, técnicos administrativos em  
educação e trabalhadores  
terceirizados/prestadores de serviços)

**Data de atualização:**

**Data de aprovação:** 17/09/2020.

**Responsável pela elaboração:** Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB

## 6. Materiais:

- Máscara de tecido;
- Pia com água, sabão e papel toalha;
- Dispensador de álcool 70%;
- Embalagem não hermeticamente fechada (saco plástico ou envelope de papel);
- Água sanitária (2,5%);
- Balde ou recipiente para molho de roupas;
- Lixeira com tampa e acionamento por pedal.

## 7. Procedimentos:

### PARA COLOCAR A MÁSCARA TECIDO:



1. Realize a higienização das mãos com água e sabão ou álcool 70%;
2. Avalie a integridade da máscara antes do uso: não devem ser utilizadas máscaras quando úmidas, sujas, rasgadas, amassadas, com elásticos soltos ou rompidos ou que não se encaixem ao rosto do usuário;
3. Segure a máscara pelas alças/tiras laterais e coloque-a no rosto, ajustando-a apropriadamente à face, de maneira que cubra nariz, boca e queixo.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

**Procedimento:** USO DE MÁSCARA  
TECIDO/MÁSCARA NÃO PROFISSIONAL

**Número/ano:** 05/2020.

**Data de elaboração:** 10/09/2020.

**Data de revisão:**

**Executante:** Comunidade acadêmica da UFOB  
(discentes, docentes, técnicos administrativos em  
educação e trabalhadores  
terceirizados/prestadores de serviços)

**Data de atualização:**

**Data de aprovação:** 17/09/2020.

**Responsável pela elaboração:** Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB

#### PARA RETIRAR A MÁSCARA DE TECIDO:



1. Realize a higiene das mãos com água e sabão (ou antisséptico que contenha álcool 70%) antes de proceder a remoção da máscara;
2. Remova a máscara segurando-a pelas tiras/elásticos laterais, evitando tocar a parte externa da máscara e armazene em saco plástico ou envelope separado para ser lavada posteriormente;
3. Realize novamente a higiene das mãos após a remoção da máscara.

#### PARA HIGIENIZAÇÃO DA MÁSCARA DE TECIDO:

1. Lave a máscara, separadamente das demais roupas, com água corrente e sabão neutro;
2. Em balde próprio, dilua duas colheres de água sanitária (2,5%) em 1L de água limpa e coloque a máscara imersa nessa solução por aproximadamente 30 minutos;
3. Enxágue a máscara em água corrente para remoção de todo o desinfetante;
4. Retire o excesso de água (mas evite torcer o tecido com força) e deixe-a secar em local arejado;



## UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

|  |  |
|--|--|
| <b>Procedimento:</b> USO DE MÁSCARA<br>TECIDO/MÁSCARA NÃO PROFISSIONAL   | <b>Número/ano:</b> 05/2020.            |
|  | <b>Data de elaboração:</b> 10/09/2020. |
|  | <b>Data de revisão:</b>                |
| <b>Executante:</b> Comunidade acadêmica da UFOB<br>(discentes, docentes, técnicos administrativos em<br>educação e trabalhadores<br>terceirizados/prestadores de serviços) | <b>Data de atualização:</b>            |
|  | <b>Data de aprovação:</b> 17/09/2020.  |
| <b>Responsável pela elaboração:</b> Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB   |  |

5. Após completamente seca, passe ferro quente e armazene em recipiente fechado para próximo uso.

### 8. Orientações:

- **Atenção:** A máscara de proteção respiratória para uso não profissional serve de barreira física ao vírus. Por isso, **é preciso que ela tenha pelo menos duas camadas dos tecidos** recomendados ou seja, **dupla face (mais informações sobre os tecidos no documento “Guia ABNT PR 1002: Máscaras de proteção respiratória para uso não profissional”)**;
- **Devem ser evitados os tecidos que possam irritar a pele**, como poliéster puro e outros sintéticos, sendo recomendados, preferencialmente, os tecidos que tenham algodão na sua composição;
- Recomenda-se utilizar máscaras com três camadas: uma camada de tecido não impermeável na parte frontal, uma de tecido respirável no meio e uma de tecido de algodão na parte em contato com a superfície do rosto;
- A máscara de tecido deve ser lavada sempre após ser usada, molhada ou deslocada no rosto. Ela não pode ser colocada em uma posição de espera na testa ou sob o queixo, durante e após o uso;
- A máscara só pode ser utilizada tempo máximo 3 horas em um único dia, após este período, deve ser trocada por máscara limpa. Se for sair de casa e permanecer por um período superior ao citado, leve máscaras adicionais. Recomenda-se trocá-la antes deste tempo, caso haja sujeira ou umidade;
- **O uso de máscaras não exige o usuário de associá-lo às demais medidas preventivas absolutamente necessárias**, tais como: higienização das mãos com água e sabão ou antisséptico (álcool 70%), medidas de higiene respiratória/etiqueta da tosse (se tossir ou



## UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA

|  |  |
|--|--|
| <b>Procedimento:</b> USO DE MÁSCARA<br>TECIDO/MÁSCARA NÃO PROFISSIONAL   | <b>Número/ano:</b> 05/2020.            |
|  | <b>Data de elaboração:</b> 10/09/2020. |
|  | <b>Data de revisão:</b>                |
| <b>Executante:</b> Comunidade acadêmica da UFOB<br>(discentes, docentes, técnicos administrativos em<br>educação e trabalhadores<br>terceirizados/prestadores de serviços) | <b>Data de atualização:</b>            |
|  | <b>Data de aprovação:</b> 17/09/2020.  |
| <b>Responsável pela elaboração:</b> Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB   |  |

espirrar, cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel), utilizar lenço de papel descartável para higiene nasal (descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos); manter o distanciamento físico;

- **Evite tocar a parte externa da máscara.** Caso aconteça o toque, evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca e realize a higiene das mãos com água e sabão ou antisséptico (álcool 70%) assim que possível;
- **A máscara deve estar totalmente íntegra para uso (não apresentar falhas nas costuras, sujeira, manchas, furos ou deformação).** Caso apresente qualquer defeito/perda de integridade, a mesma deve ser trocada imediatamente.

### 9. Histórico de modificações:

Descrição de alterações realizadas durante a revisão do Procedimento Operacional Padrão.

| Data | Item modificado | Descrição da modificação | Revisão |
|------|-----------------|--------------------------|---------|
|      |                 |                          |         |
|      |                 |                          |         |
|      |                 |                          |         |

### 10. Referências:

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). **ORIENTAÇÕES GERAIS – Máscaras faciais de uso não profissional** Brasília, 03 de abril de 2020. Disponível em <<https://agenciabrasilia.df.gov.br/wp-conteudo/uploads/2020/04/NT-Máscaras-Tecido-Anvisa.pdf-2.pdf>> Acesso em 10/09/2020.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS (ABNT). **ABNT PR 1002: Máscaras de proteção respiratória para uso não-profissional: guia de requisitos básicos para métodos de ensaio, fabricação**



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DA BAHIA**

|  |  |
|--|--|
| <b>Procedimento:</b> USO DE MÁSCARA<br>TECIDO/MÁSCARA NÃO PROFISSIONAL   | <b>Número/ano: 05/2020.</b>            |
|  | <b>Data de elaboração: 10/09/2020.</b> |
|  | <b>Data de revisão:</b>                |
| <b>Executante:</b> Comunidade acadêmica da UFOB<br>(discentes, docentes, técnicos administrativos em<br>educação e trabalhadores<br>terceirizados/prestadores de serviços) | <b>Data de atualização:</b>            |
|  | <b>Data de aprovação: 17/09/2020.</b>  |
| <b>Responsável pela elaboração:</b> Grupo de Trabalho para Gerenciamento da Covid-19 da UFOB   |  |

**e uso.** Rio de Janeiro: ABNT, 2020. 33 p. Disponível em: < <http://biblioteca.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/05/GuiaABNTPraticaRecomendadaMascarasUsoNaoProfissional.pdf> > Acesso em 10/09/2020

**11. Anexos:**  
Não se aplica.